

Принято
Педагогическим советом.
Протокол № 3
от 3.11 2021 года

Согласовано с
Родительским комитетом
З.Г. 2021 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении «Мамадышская
школа- интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Мамадышская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья» (далее - ГБОУ «Мамадышская школа-интернат») разработано на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- приказа Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»
- СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устава и других локальных нормативных актов ГБОУ «Мамадышская школа-интернат».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ «Мамадышская школа-интернат».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ГБОУ «Мамадышская школа-интернат» в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ГБОУ «Мамадышская школа-интернат» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ГБОУ «Мамадышская школа-интернат» самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ГБОУ «Мамадышская школа-интернат».

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ГБОУ «Мамадышская школа-интернат» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 35 недель, в первом классе -

33 недели, в девятом классе – 34 недели.

1.1. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

1.2. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

1.3. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ГБОУ «Мамадышская школа-интернат» ежегодно.

1.4. Обучение в ГБОУ «Мамадышская школа-интернат» ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

1.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Продолжительность урока составляет:

1 класс: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, 2-9 классы - 40 минут.

2.10. В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут

2.11. Учебные занятия в ГБОУ «Мамадышская школа-интернат» начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. После 4 и 5 уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая.

2.13. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ГБОУ «Мамадышская школа-интернат».

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и включает обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по профильному труду допускается деление класса на две группы по необходимости.

2.18. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

2.19. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации

номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ГБОУ «Мамадышская школа-интернат».

2.22. В ГБОУ «Мамадышская школа-интернат» организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в ГБОУ «Мамадышская школа-интернат» организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения

2.23. Обучающихся допускают к занятиям в ГБОУ «Мамадышская школа-интернат» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В ГБОУ «Мамадышская школа-интернат» организуется работа по профилактике инфекционных заболеваний.

2. Режим каникулярного времени

3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ГБОУ «Мамадышская школа-интернат» разрешается только после издания соответствующего приказа директора ГБОУ «Мамадышская школа-интернат». Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

3.3. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объём максимально допустимой нагрузки.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.